

Corona-proTORcol vanaf 1 juli 2020

Vanaf 1 juli kan er weer volledig geroeid worden. Volg onderstaande regels op zodat we het veilig en gezond oppakken met zijn allen.

Uitgangspunt van dit protocol is het advies van de Rijksoverheid, KNRB en NOC*NSF, Gemeente Tilburg en Gemeente Hilvarenbeek. Je vindt de bronnen onderaan.

Gebruik je gezonde verstand en ga intelligent om met de verruiming van de corona reglementen en de kansen die we daardoor hebben gekregen voor ons op TOR.

Houd de 1,5 meter afstand in de buiten- en binnenruimtes overal en bij alles.

Reserveringen:

- Er kan alleen met vaste teams geroeid worden. Met een vast team wordt bedoeld dat je elkaar kent en van elkaar weet of je fit en klachtenvrij bent.
- Wissel zo weinig mogelijk van team.
- Spreid de reserveringen zodat we als bestuur geen tijdslot hoeven in te zetten. Tot nu toe was dat gelukkig niet nodig.
- Bij het afschrijven van de boten moeten de namen volledig worden ingevuld.
- Zet de boot op Meenemen in het systeem in de kantine en controleer of de namen nog kloppen.
- Desinfecteer de muis en het toetsenbord met de middelen die er staan.

Boten dragen:

- Draag alle boten zoals gewend, veilig en op voldoende afstand van elkaar.
- Draag de skiff aan punt en boeg of in het midden en aan de punt.

De waterkant:

- Benut alle ruimte aan het vlot. We markeren geen in-en uitstapplaatsen maar rekenen erop dat jullie de ruimte wijs verdelen en ook uitwijken naar de ruimte om de hoek.
- Gebruik ook hier de desinfecterende middelen die er staan.
- Neem als stuur je voorzorgen om niet onnodig te niezen, hoesten of schreeuwen.
- Helpen bij in- en uitstappen en vasthouden in het midden kan voorlopig dus niet!

Na het roeien:

- Benut de bokjes, ook die mooie die we van Peter Klomp hebben gekregen.
- Desinfecteer alle delen die je hebt aangeraakt met de middelen die er staan, riemen, overslagen, bankjes, vleugelmoeren toetsenborden, boorden, alles.
- Ook de slidings kunnen met het desinfecterend middel worden schoongemaakt.
- De boten kunnen aan buiten- en binnenkant worden schoongespoten en nat de loods in.
- De kleedkamers en toiletten zijn nu open.
- De BAR gaat weer open. De gedragsregels voor in de bar vind je ter plekke.

Algemene voorschriften

Naast het corona-proTORcol gelden natuurlijk de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het corona-virus:

- Roeiers blijven thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Niet naar de roeivereniging gaan bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.
- Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is.
- Wanneer ziekteverschijnselen verergeren (koorts > 38 graden Celsius en moeite met ademen) is het belangrijk dat de betreffende persoon telefonisch contact opneemt met de huisarts.

Sociale omgangsregels:

- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de roeivereniging als op de roeivereniging zelf.
- Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en mederoeiers. Stel vragen en meld problemen bij een coach of bij het bestuur.
- Spreek elkaar aan op gevaar onderschattend, afwijkend gedrag.



BRONNEN:

<https://knrb.nl/voor-verenigingen/informatie-voor-verenigingen/gevolgen-coronavirus-voor-de-roeisport/>

<https://storage.knrb.nl/2020/06/20200626-Publicatie-Sportspecifieke-protocol-roeien-versie-26-juni.pdf>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/vraag-en-antwoord/persconferentie-coronavirus-nieuwe-regels-per-1-juli-2020-in-eenvoudige-taal>

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

<https://mailchi.mp/tilburg/rga7dv56cm-3263442?e=4442803347>

Afbeelding: nog steeds actueel en nog steeds even mooi.

